

Después del procedimiento

Aunque el dispositivo de cierre vascular Mynx sella inmediatamente el sitio de la punción después del procedimiento de cateterismo, la arteria sigue necesitando un tiempo para cicatrizar. Aunque no sienta ningún dolor ni molestia durante los primeros días en casa después del procedimiento, dedique tiempo al descanso para permitir que se produzca el proceso de cicatrización natural.

Las siguientes son algunas pautas generales relativas al alta tras el procedimiento. Hable con su médico sobre cualquier limitación en sus actividades con posterioridad al procedimiento.

Cuidado del sitio de la punción

- Vuelva a aplicar un vendaje adhesivo limpio y seco a diario durante cinco días o hasta que se forme una costra en el sitio. Cambie el vendaje adhesivo según sea necesario.
- Mantenga el sitio limpio y seco.
- Puede ducharse 24 horas después del procedimiento, pero no se bañe ni se sumerja en una piscina hasta que la herida se haya cerrado por completo.
- Limpie suavemente el sitio de la punción con jabón y agua tibia.
- Después de ducharse, seque el sitio suavemente dando toquitos con una toalla limpia; luego deje que el sitio se seque al aire antes de cubrirlo con un vendaje adhesivo.
- Limite el uso de prendas o ropa interior apretadas que puedan irritar el sitio de la punción hasta que haya cicatrizado.

Actividades diarias

Día del alta

- NO conduzca.

Modifique la actividad durante 3-5 días

- NO levante objetos con un peso superior a 5 libras (el equivalente a 1/2 galón de leche).
- NO empuje ni tire de nada.
- NO realice actividades enérgicas ni que impliquen un esfuerzo.
 - Evite las escaleras salvo que sea necesario: si resulta necesario, súbalas lentamente.
 - Al toser, estornudar o hacer fuerza durante la evacuación intestinal: sujétese la ingle presionando con la palma de la mano sobre el vendaje.
 - Actividad sexual: consulte con su médico.
- NO realice ningún ejercicio extenuante.
- Evite conducir salvo que sea necesario.

Hable con su médico sobre la vuelta al trabajo, que dependerá de su tipo de trabajo, el procedimiento que se le haya realizado y cualquier medicamento que pueda estar tomando.

Información de alta de Mynx®

Hable con su médico si tiene alguna pregunta sobre las pautas relativas al alta tras el procedimiento.

Observaciones normales

- Un pequeño bulto o un leve dolor al tacto en la zona de la ingle.
- Algún hematoma o alguna molestia.

Comuníquese con su médico inmediatamente si tiene alguno de los siguientes signos o síntomas:

- Dolor al tacto o hinchazón persistente en el sitio de la punción
- Mucho dolor en el sitio de la punción o en la pierna
- Hemorragia o supuración en el sitio de la punción
- Rojez en aumento, calor, hematoma o hinchazón en el sitio de la punción
- Adormecimiento u hormigueo en la pierna
- Drenaje del sitio de la punción
- La herida no cicatriza
- Fiebre o escalofríos
- Cualquier otro síntoma inusual